

רחל גלעין - אתהלך בארצות החיים

תהלים קטז

1. אֶהְבֵּתִי כִּי־יִשְׁמַע ד', אֶת־קוֹלִי תִחַנְנֵנִי.
2. כִּי־הִטָּה אָזְנוֹ לִי וּבִימֵי אֶקְרָא.
3. אֶפְפוּנֵי חִבְלֵי־מָוֶת וּמִצָּרֵי שְׂאוֹל מִצְאוּנִי, צָרָה וַיְגוֹן אֶמְצָא.

תהלים קמב

2. קוֹלִי אֶל ד' אֲזַעֵק, קוֹלִי אֶל ד' אֶתְחַנֵּן.
3. אֲשַׁפֵּךְ לִפְנֵי שִׁיחִי, צָרְתִי לִפְנֵי אֲגִיד.
5. הַבֵּיט יָמִין וּרְאֵה וְאִין־לִי מִכִּיר אֲבַד מְנוּס מִמָּוִי, אִין דּוֹרֵשׁ לִנְפְשִׁי.

תהלים פח

2. ד' אֶ־לֹהִי יִשׁוּעָתִי, יוֹם־צָעָקְתִי בְּלִילָה נִגְדָּד.
4. כִּי־שָׁבַעָה בְּרַעוֹת נַפְשִׁי וַחַיִּי לְשִׂאוֹל הַגִּיעוּ.
5. נַחֲשָׁבְתִי עִם־יֹרְדֵי בּוֹר, הֵייתִי כְּגִבֹר אִין־אֶיֶל.
6. בַּמַּתִּים חִפְשִׁי כְּמוֹ חַלְלִים שִׁכְבִּי קִבֵּר אֲשֶׁר לֹא־זָכַרְתֶּם עוֹד, וְהִמָּה מִיָּדָד נִגְזָרוּ.

תהלים קטז

5. חַנּוּן ד' וְצַדִּיק, וְאֶ־לֹהֵינוּ מֶרְחָם.
6. שִׁמְרֵ־פִתְאִים ד', דַּלְתֵי וְלִי יְהוֹשִׁיעַ.
7. שׁוֹכֵי נַפְשִׁי לְמִנוּחֵיכִי כִּי־ד' גָּמַל עָלַיְכִי.
8. כִּי חִלַּצְתָּ נַפְשִׁי מִמָּוֶת אֶת־עֵינַי מִן־דְּמָעָה, אֶת־רַגְלֵי מִדְּחִי.
9. אֶתְחַלֵּךְ לִפְנֵי ד' בְּאַרְצוֹת הַחַיִּים.
12. מֶה־אֲשִׁיב ל־ד' כְּלַתְּגִמוֹלוֹהִי עָלַי.
13. כּוֹס־יִשׁוּעוֹת אֲשָׂא וּבִשְׁם ד' אֶקְרָא.
14. נִדְרֵי ל־ד' אֲשַׁלֵּם נִגְדָּה־נָּא לְכָל־עֲמוֹ.
16. אָנָּה ד' כִּי־אֲנִי עֲבַדְךָ אֲנִי־עַבְדְּךָ בְּר־אֲמַתְךָ פִּתְחָתָ לְמוֹסְרִי.
17. לָךְ אֲזַבַּח זָבַח תּוֹדָה וּבִשְׁם ד' אֶקְרָא.
18. נִדְרֵי ל־ד' אֲשַׁלֵּם נִגְדָּה־נָּא לְכָל־עֲמוֹ.
19. בַּחֲצֹרוֹת בַּיַּת ד' בָּתוֹכְכִי יְרוּשָׁלַם הִלְלוּיָהּ.