

Questions Utiles adapté de storycorps.org

Voici certaines suggestions pour engager une bonne conversation. Nous vous encourageons à choisir les questions qui vous plaisent dans les exemples ci-dessous, mais également à en inventer vous-même. Cette liste n'a pas d'ordre particulier. Choisissez l'une des catégories proposées, ou faites-les défiler et lisez-les toutes.

EXCELLENTE QUESTIONS ADAPTÉES A TOUT LE MONDE

- Quelle a été la personne la plus importante de votre vie ? Pouvez-vous me parler d'elle ?
- Quel a été le moment le plus heureux de votre vie ? Le plus triste ?
- Qui a eu la plus grande influence dans votre vie ? Quelles leçons cette personne vous a-t-elle apprises ?
- Qui a été le plus gentil avec vous dans votre vie ?
- Quelles sont les leçons les plus importantes que vous ayez apprises dans l'existence ?
- Quel est votre souvenir le plus ancien ?
- Quel est votre meilleur souvenir de moi ?
- Y a-t-il des anecdotes amusantes que votre famille raconte sur vous ?
- Y a-t-il des histoires amusantes, des souvenirs ou des personnes de votre vie dont vous voudriez me parler ?
- De quoi êtes-vous le plus fier ?
- Quand vous êtes-vous senti le plus seul ?
- Si vous pouviez garder éternellement un souvenir de votre vie, lequel serait-il ?
- En quoi votre vie a-t-elle été différente de ce que vous aviez imaginé ?
- Comment voudriez-vous qu'on se souvienne de vous ?
- Avez-vous des regrets ?
- Comment envisagez-vous votre avenir ?
- Quels sont vos espoirs pour votre avenir ? Pour l'avenir de vos enfants ?
- Si cela devait être notre dernière conversation, y a-t-il quelque chose que vous voudriez me dire ?
- Y a-t-il une parole de sagesse que vous voudriez transmettre à vos arrières - arrières – petits-enfants ? Que voudriez-vous qu'ils sachent ?
- Y a-t-il quelque chose que vous ne m'avez jamais dit, mais que vous souhaiteriez me dire maintenant ?
- Y a-t-il quelque chose de moi que vous avez toujours voulu connaître, mais que vous n'avez jamais demandé ?





GRANDS-PARENTS

- Où avez-vous grandi ?
- Comment était votre enfance ?
- Quels étaient vos proches préférés ?
- Vous souvenez-vous des récits qu'ils vous racontaient ?
- Comment vous êtes-vous rencontrés ?
- À quoi ressemblait ma maman / mon papa lorsqu'ils étaient adolescents ?
- Vous souvenez-vous de chansons que vous aviez l'habitude de lui chanter ? Pourriez-vous les chanter maintenant ?
- Est-ce qu'elle / il se comportait bien ?
- Quelle est la pire chose qu'elle / il n'ait jamais faite ?
- Comment étaient vos parents ?
- Comment étaient vos grands-parents ?
- Comment voudriez-vous qu'on se souvienne de vous ?
- Êtes-vous fiers de moi ?

PARENTS

- Vous souvenez-vous de ce que vous avez pensé quand vous m'avez vu pour la première fois ?
- Comment avez-vous choisi mon nom ?
- À quoi est-ce que je ressemblais quand j'étais bébé ? Et quand j'étais un jeune enfant ?
- Vous souvenez-vous des chansons que vous me chantiez ? Pourriez-vous me les chanter maintenant ?
- Comment étaient mes frères et sœurs ?
- Quels ont été les moments les plus difficiles pour vous quand j'étais adolescent ?
- Si tout était à refaire, m'élèveriez-vous différemment ?
- Quel conseil me donneriez-vous pour élever mes propres enfants ?
- Quels sont vos rêves me concernant ?
- Comment as-tu rencontré Papa / Maman ?
- Êtes-vous fiers de moi ?





ADOLESCENT

- Quand et où êtes-vous né ?
- Où avez-vous grandi ?
- Comment était cet endroit ?
- Quelles personnes étaient vos parents ?
- Comment étaient-ils ?
- Quelle était votre relation avec vos parents ?
- Avez-vous eu des problèmes ? Quelle est la pire bêtise que vous ayez faite ?
- Avez-vous des frères et sœurs ? Comment étaient-ils à l'adolescence ?
- À quoi ressembliez-vous ?
- Comment vous décririez-vous en tant qu'enfant ? Étiez-vous heureux ?
- Quel est votre meilleur souvenir d'enfance ? Le pire ?
- Aviez-vous un surnom ? Pourquoi vous a-t-il été attribué ?
- Quels étaient vos meilleurs amis ? À quoi ressemblaient-ils ?
- Comment décririez-vous une journée parfaite lorsque vous étiez jeune ?
- Selon vous, à quoi ressemblera votre vie quand vous serez plus vieux ?
- Avez-vous des récits préférés de votre enfance ?

ÉCOLE

- Aimiez-vous l'école ?
- Quel genre d'élève étiez-vous ?
- Que faisiez-vous pour vous distraire ?
- Comment vos camarades de classe se souviendraient-ils de vous ?
- Êtes-vous toujours ami avec quelqu'un de cette époque de votre vie ?
- Quels sont vos meilleurs souvenirs d'école primaire / secondaire / de l'université ? Vos pires souvenirs ?
- Certains enseignants ont-ils particulièrement influencé votre existence ? Parlez-moi d'eux.
- Avez-vous des récits préférés sur votre période scolaire ?





MARIAGE ET COUPLE

- Comment avez-vous rencontré votre mari / femme ?
- Comment avez-vous su qu'il / elle était « la bonne personne » ?
- Comment avez-vous fait votre demande en mariage ?
- Où et quand vous êtes-vous mariés ?
- Qui a participé à votre cérémonie de mariage ?
- Quel genre de fête avez-vous eu ?
- Quel est votre souvenir préféré de votre mariage ?
- Quels ont été vos meilleurs moments ? Les moments les plus difficiles ?
- Aimerez-vous raconter certaines anecdotes concernant votre mariage ou votre conjoint(e) ?
- Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un qui se marierait aujourd'hui ?

TRAVAIL

- Que faites-vous dans la vie ?
- Comment avez-vous choisi votre métier ?
- Aimez-vous votre travail ?
- Quand vous étiez adolescent, que pensiez-vous que vous alliez devenir ?
- Quel métier vouliez-vous exercer lorsque vous étiez adolescent ?
- Quelles leçons avez-vous apprises au cours de votre vie professionnelle ?
- Si vous pouviez faire autre chose maintenant, que feriez-vous ? Pourquoi ?
- Prévoyez-vous de prendre votre retraite ? Si oui, quand ? Quel est votre ressenti à cet égard ?
- Y a-t-il des récits de votre vie professionnelle que vous aimeriez raconter ?

